

Tratamento: Estratégias Integradas para o Crack

Sibele Faller

Tratamentos

Entrevista Motivacional

Terapia Cognitivo-Comportamental

Incentivos Motivacionais

Gerenciamento de Casos

Modelo Matrix

Entrevista Motivacional

- Menos diretiva
- Empatia
- Escuta reflexiva
- Ausência de críticas e julgamento
- Criação de discrepâncias
- Evitar confrontação

Terapia Cognitivo-Comportamental

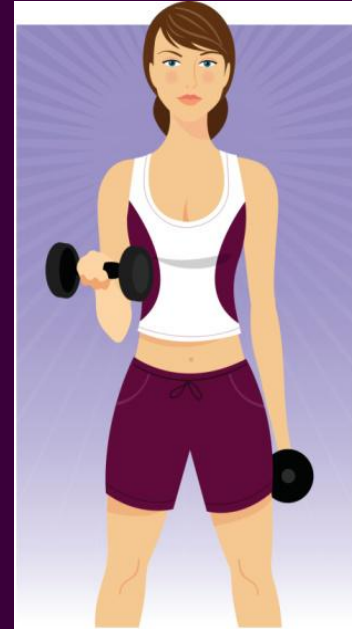
- Psicoeducação
- Reconhecimento de processos e aptidões
 - RPD
 - Diagrama de conceitualização
 - Screening para situações de risco
- Automonitoramento
- Enfrentamento

Terapia Cognitivo-Comportamental

Técnicas bastante utilizadas

- Questionamento de rótulos
- Rotulação de distorções cognitivas
- Balança decisória
- Ensaio comportamental
- Estratégia de manejo de fissura

Incentivos Motivacionais



Incentivos Motivacionais

- Reforço Positivo
- Ferramentas para facilitar a recuperação
- Visam mudança de comportamento específico
- Celebram o sucesso terapêutico e as mudanças comportamentais

IM – História

Princípios do condicionamento operante aplicados à DQ

Universidade de Vermont:
Cocaína e crack
(Higgins)

Estudos para diminuir o custo dos programas
(Petry)

1960

1970

1980

1990

2000

Universidade John Hopkins:
Álcool (Stitzer)

Magnitude e duração do programa
(Silverman)

1. \$25.00 cash reward
2. \$20.00 cash reward
3. \$15.00 cash reward
4. Certificates for program completion
5. Vouchers for gas
6. Pinning ceremonies for completing phases of treatment
7. Shuttle available for transportation to and from clinic
8. Assistance with transportation to and from clinic
9. Assistance available at the clinic to find work
10. \$10.00 cash reward
11. Certificates for perfect attendance
12. Graduation ceremonies*
13. Childcare available at clinic

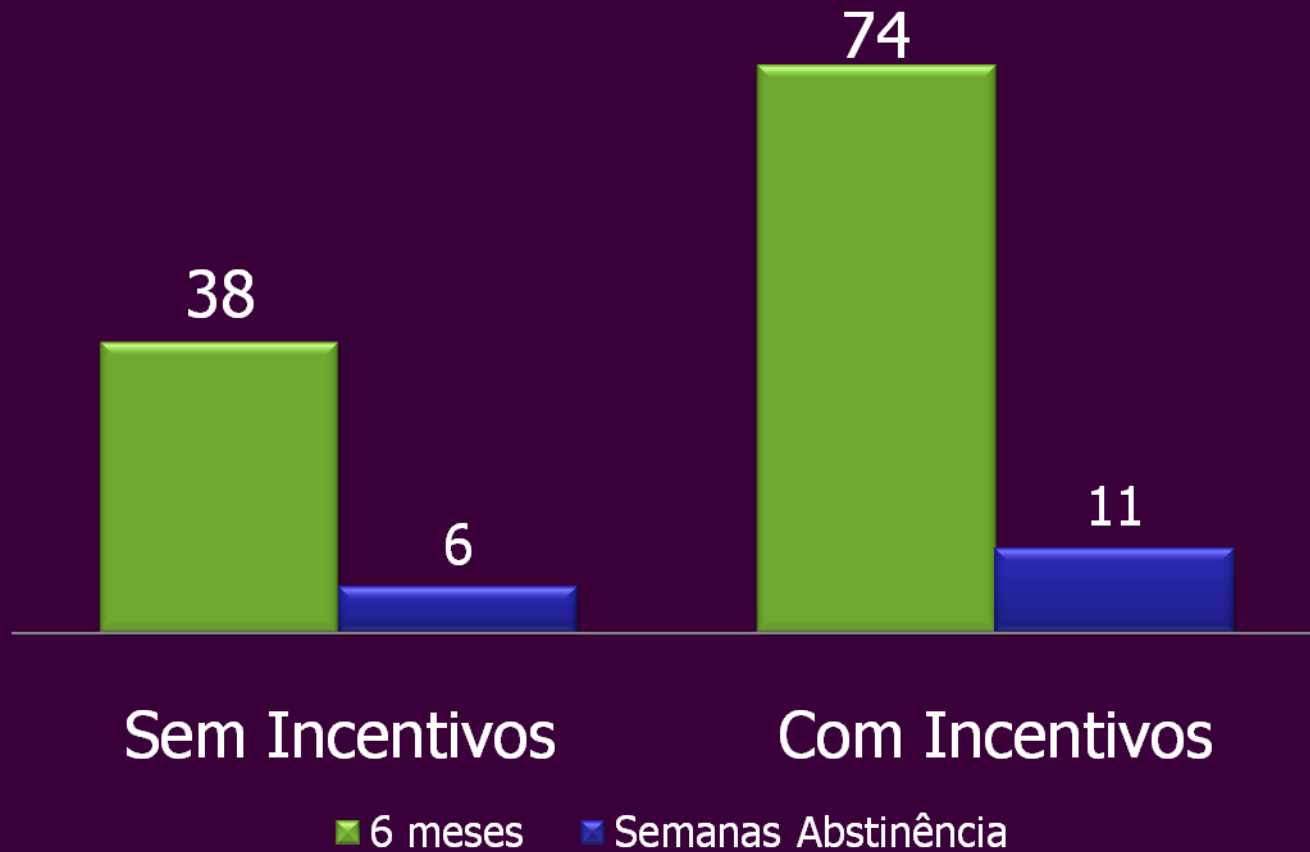
IM – Vales (*Vouchers*)

- Usuários de cocaína
- Amostras negativas de urina
 - US\$2.50
 - US\$3.75
 - US\$5.00
- Vales intransferíveis

IM – Pescaria (*Fishbowl*)

- Pescar “vale – prêmios”
 - “Bom trabalho!” – 50%
 - US\$1 – 42%
 - US\$20 – 7%
 - US\$100 – 1%

IM – Cocaína



Incentivos Motivacionais

- Vantagens
 - Fácil treinamento
 - Aumenta motivação da equipe
 - Pacientes pouco motivados
- Cuidado
 - A recompensa precisa mesmo ser um reforço
 - Uso prontamente identificado - imediaticidade

IM – Sites

www.drugabuse.gov

<http://pami.nattc.org>

www.samhsa.gov

www.csat.samhsa.gov

www.nattc.org



Gerenciamento de Casos

- EUA, 1960
- Ambulatório
- 1990: tratamento SPAs – transição entre internação ambulatório
- Conjunto de intervenções que visam facilitar a abstinência de drogas e a reinserção do usuário em seu ambiente social

Gerenciamento de Casos

- Base teórica
 - Entrevista Motivacional
 - Prevenção à recaída
 - Resolução de Problemas

Gerenciamento de Casos

- Princípios
 - Foco nas potencialidades
 - Relação gerente de caso e paciente – base da intervenção
 - Comunidade = fonte de recursos
 - Busca ativa pelo paciente = modo principal de intervenção
 - Intervenções baseadas na necessidade de cada um

Gerenciamento de Casos

- Gerente de caso (funções)
 - Mapear a rede de apoio ao usuário
 - locais de tratamento, programas educacionais, locais de apoio às questões legais...
 - Orientar o paciente na resolução de problemas
 - Motivar o paciente – cumprir com as combinações
 - Atuar como interlocutor: proposta de intervenção, recursos disponíveis e necessidades do paciente

Gerenciamento de Casos

– Primeiro contato

- Aliança, integração, psicoeducação
- História clínica
- Contexto
- Situações de risco
- Diagnóstico
- Motivação

– Metas

GC – Avaliação das Potencialidades

STATUS ATUAL		DESEJOS E ASPIRAÇÕES	RECURSOS – PESSOAIS E SOCIAIS
O que está acontecendo?	O que está disponível agora?	O que eu quero?	O que já usei no passado?
		Moradia	
		Sit. Financeira	
		Emprego e educação	
		Suporte social	
		Saúde	
		Lazer	

Quais são as minhas prioridades?

1. _____
2. _____
3. _____

GC – Contrato Comportamental

Metas – curto e longo prazo	Pessoas responsáveis	Data limite	Consequências e recompensas

Gerenciamento de Casos

Revisão – 36 estudos

– Efetividade de diferentes modelos de GC

– O que funciona

- Intensidade
- Treinamento
- Protocolos e formulários
- Planejamento do tratamento

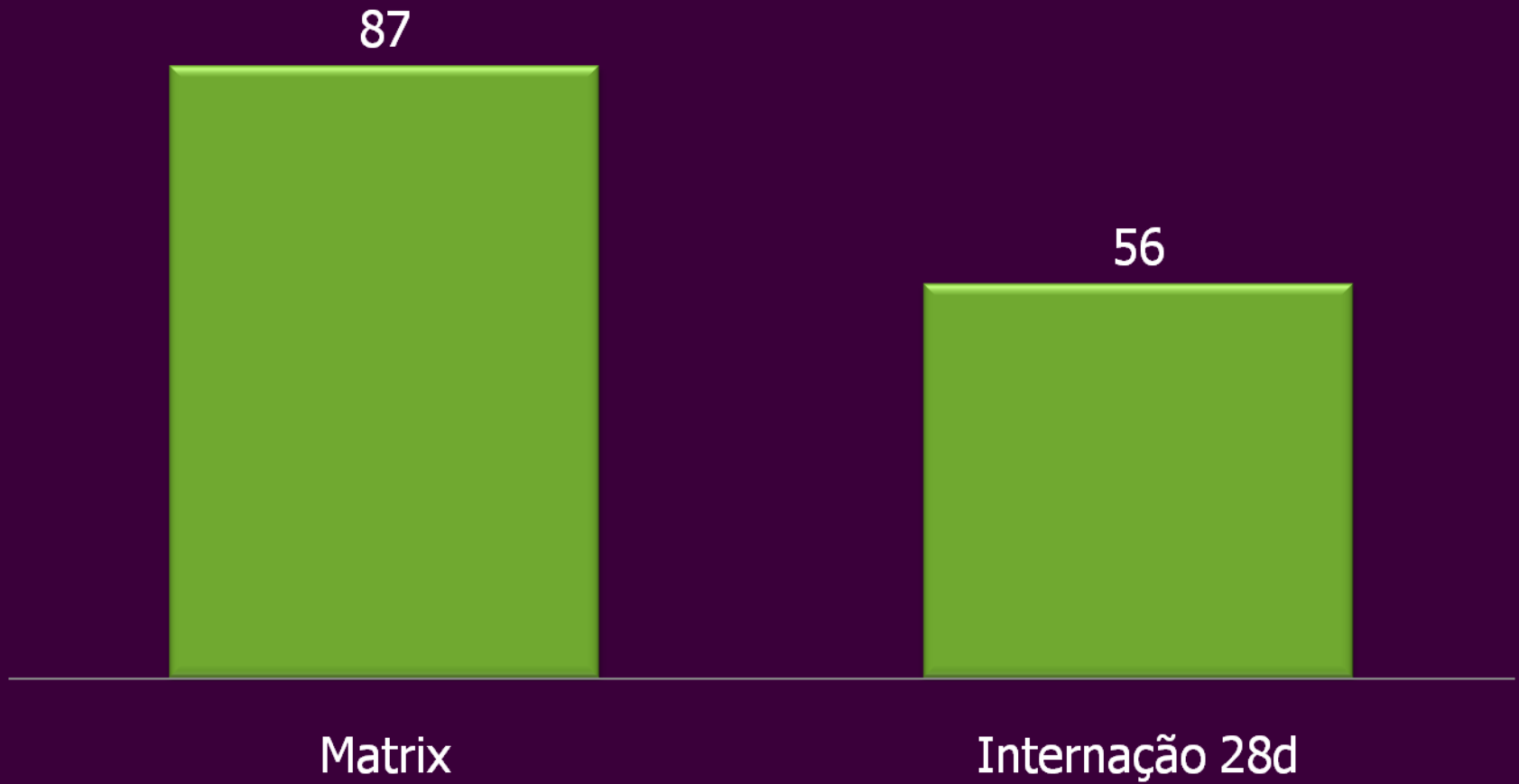
Modelo Matrix

- Desenvolvido nos anos 80 visando tratamento de cocaína
- Matrix Institute
- Material: www.samhsa.gov

Modelo Matrix

- Componentes
 - Sessões individuais
 - Grupos
 - Prevenção à recaída
 - Educação familiar
 - Suporte social
- Testagem de urina - incentivos

Modelo Matrix



Rawson et al, 1986

Integ de



Matrix

