

# Aspectos relevantes no tratamento

Comorbidades, manejo de  
fissura e genética

Anderson Ravy Stolf  
CPAD-UFRGS

# Conflitos de interesse

✓ CPAD – UFRGS

✓ BACO

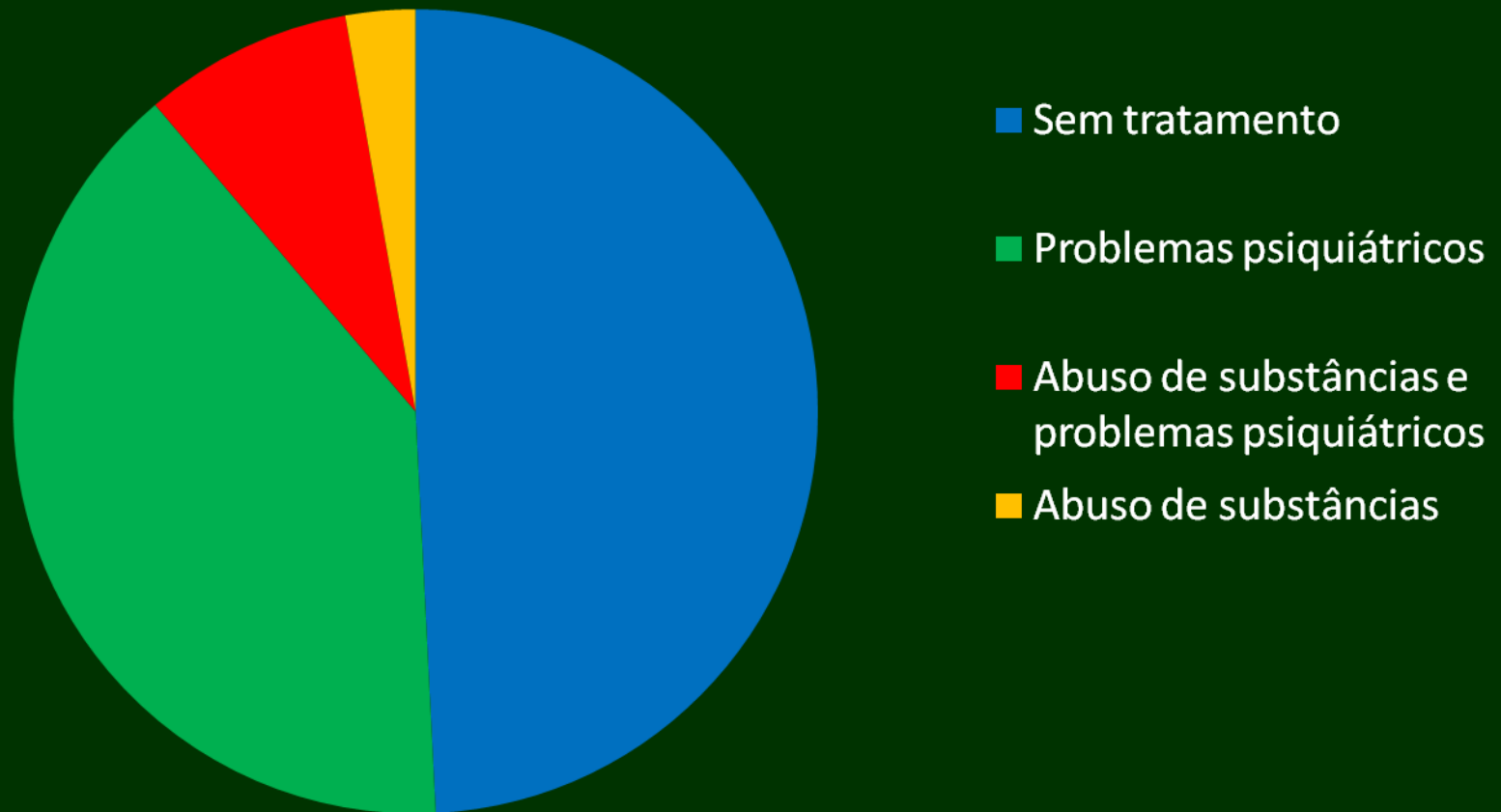
# Comorbidade - conceito

- ✓ Presença conjunta de transtornos aditivos e outros transtornos psiquiátricos
- ✓ Coexistência em um dado momento, ou sucessivamente, na história clínica do indivíduo

# Prevalência de transtornos psiquiátricos na vida

Transtorno	Qualquer substância		Álcool		Drogas	
	%	OR	%	OR	%	OR
Depressão maior	27,2%	1,9	16,5%	1,3	18,0%	3,8
Transtorno bipolar	60,7%	7,9	46,2%	5,6	40,7%	11,1
Esquizofrenia	47,0%	4,6	33,7%	3,3	27,5%	6,2
Ansiedade	23,7%	1,7	17,9%	1,5	11,9%	2,5

# Tratamento para adultos com problemas psiquiátricos e abuso de substâncias



# Desafio no diagnóstico

- ✓ Tendência a não detectar o abuso de substâncias em pacientes com doenças psiquiátricas graves
- ✓ O tempo necessário de abstinência de álcool ou drogas para se firmar o diagnóstico do transtorno primário não é um consenso

# Elementos de diagnóstico diferencial

- ✓ Queixas e síndromes incompletas
- ✓ Seqüência dos transtornos
- ✓ História pessoal ou familiar
- ✓ Ocorrência durante períodos de remissão do transtorno aditivo
- ✓ Melhora rápida após desintoxicação

# Efeitos da comorbidade sobre o transtorno mental

- ✓ Início mais precoce
- ✓ Sintomas mais graves
- ✓ Pior resposta terapêutica
- ✓ Recaídas mais rápidas ou mais frequentes
- ✓ Maior grau de incapacitação

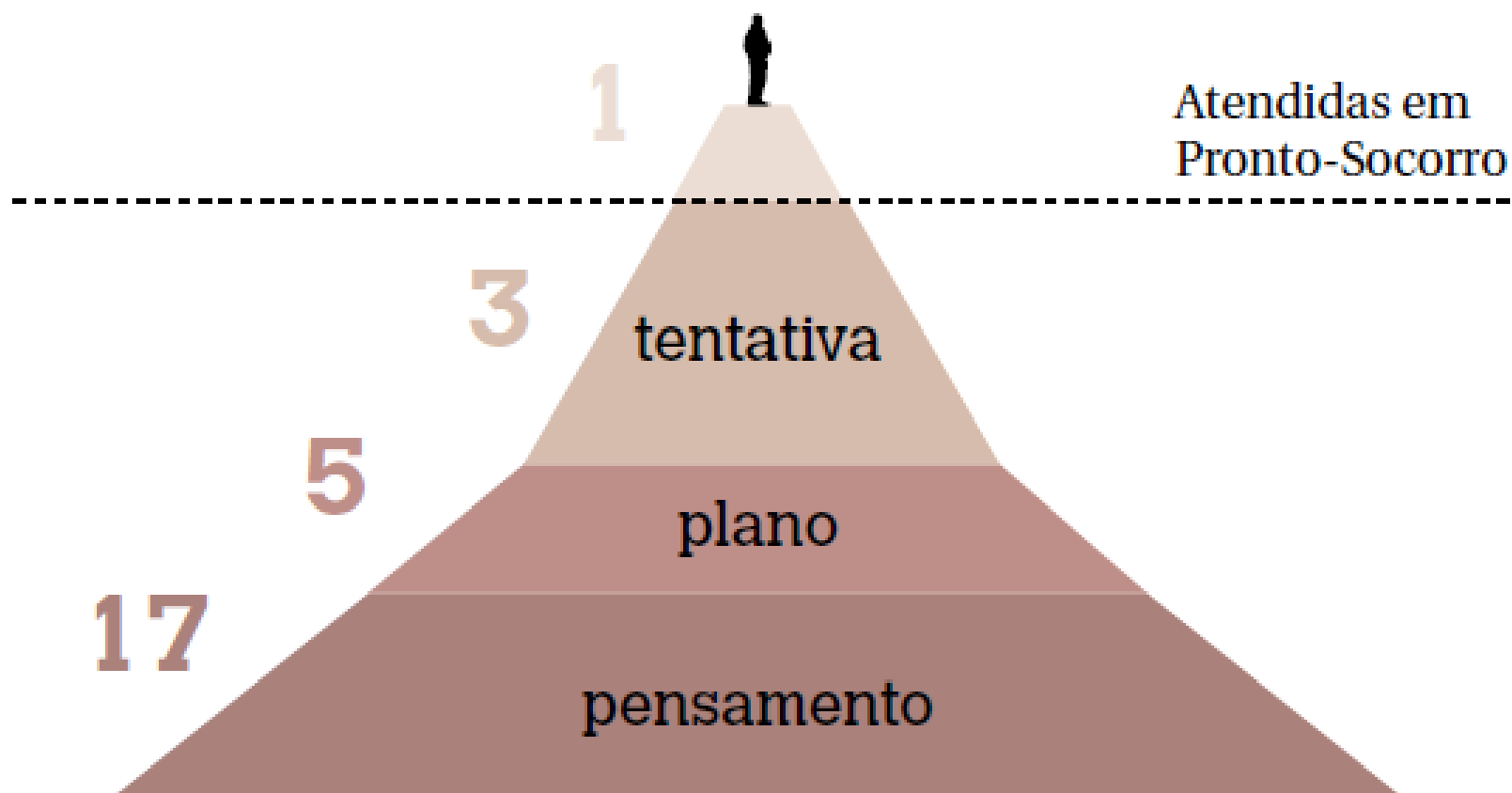
# Efeitos da comorbidade sobre o transtorno mental

- ✓ Interferência com a farmacoterapia
- ✓ Priorização das outras patologias
- ✓ Prejuízo de tratamento psicoterápico
- ✓ Exclusão ou abandono de alguns serviços de apoio
- ✓ Pior prognóstico

# Crack e Suicídio

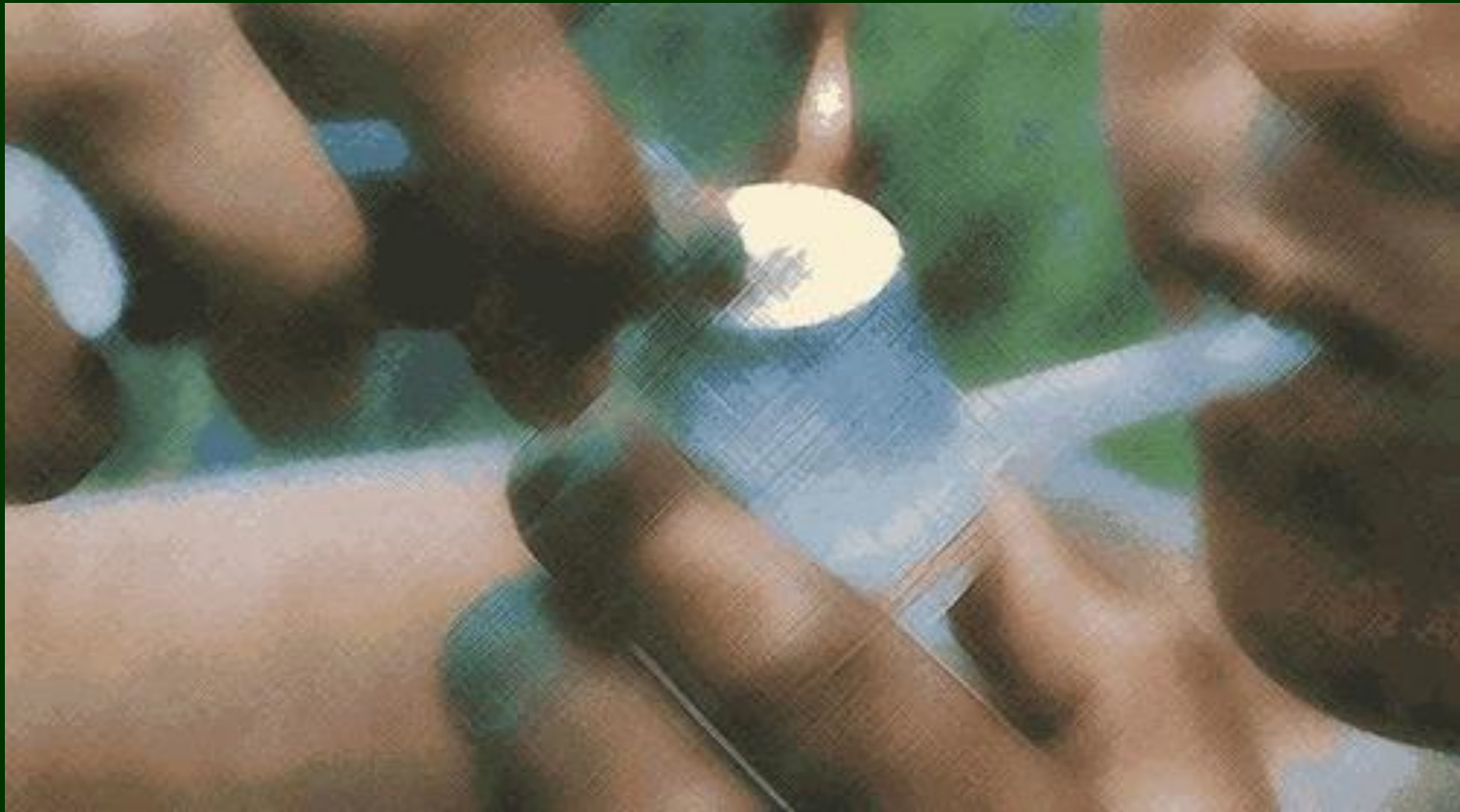
“O uso de álcool ou drogas aumenta o risco de tentativas de suicídio e respectiva mortalidade”

# COMPORTAMENTO SUICIDA AO LONGO DA VIDA



De cada **100** habitantes

# Fissura



# Conceito

- ✓ Intenso desejo de utilizar uma substância específica
- ✓ Desejo de repetir a experiência dos efeitos de uma dada substância (OMS)

# Conceito

- Desejo de experimentar os efeitos da droga
- Forte e subjetiva energia
- Irresistível impulso para usar droga
- Pensamento obsessivo
- Alívio para os sintomas de abstinência
- Incentivo para auto-administrar a substância
- Expectativa de resultado positivo
- Processo de avaliação cognitiva
- Processo cognitivo não-automático

# Surgimento

- ✓ Fases de consumo, abstinência ou após longo tempo de uso da substância
- ✓ Alterações no humor, comportamento e pensamento
  - Estado motivacional subjetivo influenciado pelas expectativas associadas a um resultado positivo, estado este que pode induzir uma resposta na qual o comportamento desejado esteja envolvido. (Marlatt e Gordon)

# Manejo

- ✓ Fator importante na manutenção da abstinência
- ✓ Técnicas derivadas da terapia cognitivo-comportamental
  - Devem ser explicitadas desde o início do tratamento

# Manejo

## ✓ Distração

- Deslocamento da atenção para o mundo externo

## ✓ Cartões de enfrentamento

- Fichas portáteis com sentenças motivacionais

## ✓ Relaxamento

- Respiração e tensão muscular

# Manejo

## ✓ Refocalização

- Focalizar o pensamento em imagem ou frase não associada à substância

## ✓ Substituição por imagem negativa

- Substituição de imagens positivas ligadas ao uso da droga

## ✓ Substituição por imagem positiva

- Enxergar a si mesmo como vencedor

# Manejo

## ✓ Ensaio por visualização

- imaginar-se em uma situação perigosa agindo de uma forma assertiva, sem utilizar a substância

## ✓ Visualização de domínio

- Imaginar-se vencendo a situação geradora de ansiedade, devendo ser quem decide os rumos da ação fantasiada

# Manejo

- ✓ Outras técnicas
  - Exercícios físicos
  - Automassagem
  
- ✓ Psicofármacos
  - Combinação com técnicas cognitivas proporciona os melhores resultados

# Considerações

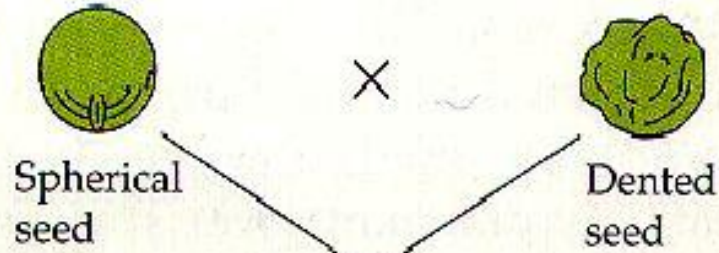
- ✓ Aspecto multidimensional deve ser abordado
- ✓ Não existe uma forma única de medir a intensidade de fissura
- ✓ Integração de técnicas comportamentais, cognitivas e psicofarmacológicas
- ✓ Proporcionar aumento de auto-eficácia

# Considerações

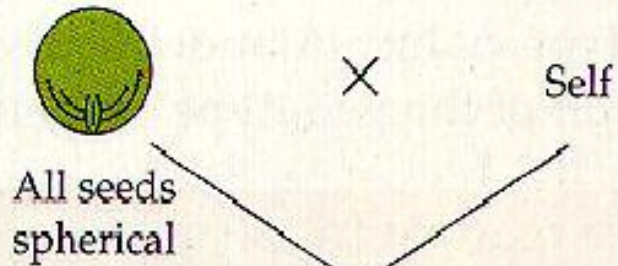
- ✓ Fenômeno dinâmico
- ✓ Repensar constante de estratégias utilizadas
- ✓ Terapeuta e cliente devem eleger o melhor projeto e técnicas terapêuticas

# Genes

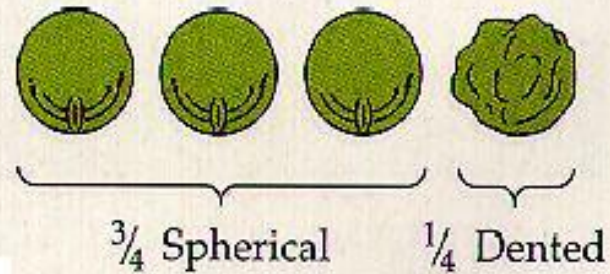
True-breeding  
parental  
generation



F<sub>1</sub> generation



F<sub>2</sub> generation



# Doenças complexas

- ✓ Muitas doenças humanas apresentam padrões de repetição familiar
- ✓ Estudo genético árduo e difícil até o surgimento de estudos amplos de associação de genoma
- ✓ Milhares de polimorfismos de base única são avaliados em grupos grandes de indivíduos

# Doenças complexas

- ✓ Identificação de variantes genéticas importantes
- ✓ Maioria das variações está em regiões não codificadoras de proteínas
- ✓ Doenças multifatoriais
- ✓ Esforço adicional no âmbito da genética

## REVIEWS

# Finding the missing heritability of complex diseases

Teri A. Manolio<sup>1</sup>, Francis S. Collins<sup>2</sup>, Nancy J. Cox<sup>3</sup>, David B. Goldstein<sup>4</sup>, Lucia A. Hindorf<sup>5</sup>, David J. Hunter<sup>6</sup>, Mark I. McCarthy<sup>7</sup>, Erin M. Ramos<sup>5</sup>, Lon R. Cardon<sup>8</sup>, Aravinda Chakravarti<sup>9</sup>, Judy H. Cho<sup>10</sup>, Alan E. Guttmacher<sup>1</sup>, Augustine Kong<sup>11</sup>, Leonid Kruglyak<sup>12</sup>, Elaine Mardis<sup>13</sup>, Charles N. Rotimi<sup>14</sup>, Montgomery Slatkin<sup>15</sup>, David Valle<sup>9</sup>, Alice S. Whittemore<sup>16</sup>, Michael Boehnke<sup>17</sup>, Andrew G. Clark<sup>18</sup>, Evan E. Eichler<sup>19</sup>, Greg Gibson<sup>20</sup>, Jonathan L. Haines<sup>21</sup>, Trudy F. C. Mackay<sup>22</sup>, Steven A. McCarroll<sup>23</sup> & Peter M. Visscher<sup>24</sup>

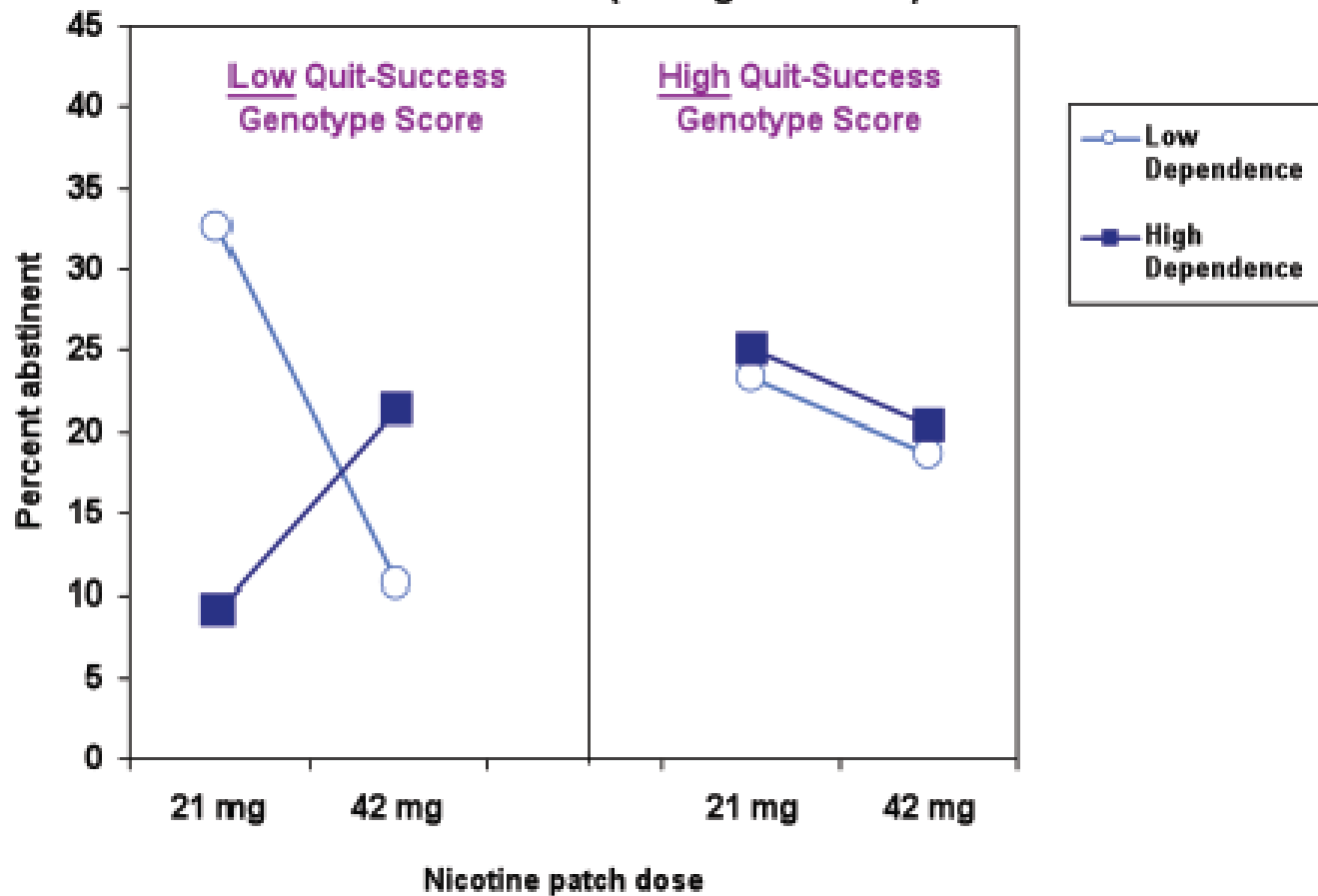
**Table 1 | Estimates of heritability and number of loci for several complex traits**

Disease	Number of loci	Proportion of heritability explained
Age-related macular degeneration <sup>72</sup>	5	50%
Crohn's disease <sup>21</sup>	32	20%
Systemic lupus erythematosus <sup>73</sup>	6	15%
Type 2 diabetes <sup>74</sup>	18	6%
HDL cholesterol <sup>75</sup>	7	5.2%
Height <sup>15</sup>	40	5%
Early onset myocardial infarction <sup>76</sup>	9	2.8%
Fasting glucose <sup>77</sup>	4	1.5%

# Cigarro - exemplo

- ✓ Esses estudos possibilitaram a identificação de marcadores genéticos e um escore que pode prever a taxa de sucesso do tratamento em conjunto com outros fatores

### Continuous abstinence (through week 10)



# Desafios

- ✓ Entender quais variações genéticas podem influenciar as respostas fenotípicas ao uso da substância crack
- ✓ Capacidade de individualizar o tratamento, com subgrupos de maior ou menor resposta terapêutica

